

Speiseplan Mensa HTWG

Unser kulinarisches Angebot vom 04.07. bis 08.07.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	Limetten-Kokos-Hähnchen mit Zucchini (2,4,25a,30,33,34,36) und Basmatireis dazu Frischobst	Tortelloni gefüllt mit Zucchini und Tomaten (25a), Petersilien-Mandelpesto (3,32a) und Rohkostsalat (Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomatendressing) (36)	Schweineschnitzel mit Zitronenecke (8,25a,28,34), Ketchup (9) und Pommes frites dazu Rohkostsalat (Gurke,Karotte,Radieschen) (36)	Gemüse Curry mit Kokosmilch (Karotten,Erbsen,Pilze) mit Vollkornreis und Frischobst	Lachsauflauf mit Kartoffel, Spinat und Lauch (25a,26,28,31,33) dazu Waldbeerquark (31)
	3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €	3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €	3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €	3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €	3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €
hin&weg	gebackene Kartoffeln mit Mais, Paprika und Kidney Bohnen (34) dazu Zitronendip (3,30)	Moussaka mit Kartoffeln, Sonnenblumenhack und Käse überbacken (3,31,34)	Blumenkohlcurry mit Cashewkernen (3,25e,32g,33,34) und Basmatireis	Schupfnudeln-Gemüsepfanne (25a,30,33,34) mit Kurkumasauce (31,33,34)	Moussaka mit Kartoffeln, Sonnenblumenhack und Käse überbacken (3,31,34)
	2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 €	2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 €	2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 €	2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 €	2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 €
KombinierBar	Mediterrane Teigtasche mit Weichkäsefüllung (3,25a,28,31) dazu Mojo Verde (3,36)	Putenrollbraten mit dunkler Soße	zwei Crêpes mediterran mit Gemüse und Frischkäse (25a, 28,31) dazu Thymiansauce (33)	Köttbular mit pikanter Tomatensauce (2,33,34)	Couscous-Gemüse-Törtchen (25a) mit Ratatouille (2)
	1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €	1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €	1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €	1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €	1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €
Beilagen	Basmatireis würzige Backkartoffeln Sommergemüse (Erbesen, Brechbohnen, Karotte, Blumenkohl) Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Kräuter-Joghurdressing (31,36) Gurkensalat (36) Dessert	Petersilienkartoffeln Spätzle (25a,25d,28) Mischgemüse (33,34) Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Tomatendressing (36) Rohkostsalat (Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomatendressing) (36) Dessert	Pommes frites Spätzle (25a, 25d,28) Zucchini-Maisgemüse (3) Blattsalat mit Kräuter-Joghurd-Dressing (31,36) Rohkostsalat (Gurke,Karotte,Radieschen) (36) Dessert	Kartoffelpüree (31) Vollkornreis Kaisergemüse Blattsalat mit Kräuterdressing (3,34,36) Tomatensalat mit Bundzwiebeln (36) Dessert	Pommes frites Pasta (25a) Mandelbrokkoli (32a,33) Blattsalat mit Kräuter-Joghurd-Dressing (31,36) Rohkostsalat (Gurke, Kidneybohnen, Mais) (36) Dessert
	0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €
Pastastand	Pasta (25a) mit Putenbrust-geschnetztes und Pilz-Sahne-Sauce (31)	Pasta (25a) mit Rindergulasch (3,34)	Pasta (25a) mit Putenbrust-geschnetztes und Pilz-Sahne-Sauce (31)	Pasta (25a) mit Rindergulasch (3,34)	Pasta (25a) mit Putenbrust-geschnetztes und Pilz-Sahne-Sauce (31)
	3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 €	3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 €	3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 €	3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 €	3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 €
Pastastand vegetarisch	Pasta (25a) mit Paprika-Tomaten-Sugo und Rucola (2,3)	Pasta (25a) mit Pikanter Kichererbsensauce (25e,33)	Pasta (25a) mit Paprika-Tomaten-Sugo und Rucola (2,3)	Pasta (25a) mit Pikanter Kichererbsensauce (25e,33)	Pasta (25a) mit Paprika-Tomaten-Sugo und Rucola (2,3)
	3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 €	3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 €	3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 €	3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 €	3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 €

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Helmut Eberhardt gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2333 E-mail: helmut.eberhardt@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.