

Speiseplan Mensa HTWG

Unser kulinarisches Angebot vom 11.07. bis 15.07.2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| Seezeit-Teller | Currywurst geschnitten mit Sauce (2,33,34) und Pommes frites dazu Rohkostsalat (Karotten, Zucchini, Rettich, Kräuterdressing) (3,34,36) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 € | Mexikanische Reispfanne (Kidney Bohne, Paprika, Mais) (33,34) mit Frühlingzwiebel dip (3,30) dazu Frischobst 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 € | Käsespätzle (25a,25d,28,31) mit Schmelzzwiebeln dazu Tomatensalat mit Bundzwiebeln (36) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 € | Pilzrahmgeschnetzeltes mit pflanzlichen Filetstreifen (25e,30,33,34) und Vollkornreis dazu Frischobst 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 € | Alaska-Seelachsfilet (26) mit Kräutersauce (3,31,33,34) und Kartoffelpfanne (grüne Bohne, Tomate, Olive) (6) dazu Waldfruchtjoghurt (31) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 € |
| hin&weg | gebratene Rucola-Spinat Gnocchi (25a) mit Tomate-Rucola-pesto (3,32g) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 € | Hirtentasche (Spinat, Käse) (25a,28,31) mit Tomatensauce (3,19,33,34,36) und Ratatouille-Kartoffel-Pfanne (2) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 € | Kartoffel-Artischocken-Pfanne (6) mit Senfrahmsauce (3,30,33,34,36) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 € | Gemüselasagne (3,25a,28,31,33,34) mit Tomatensauce (3,33,34) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 € | Gemüselasagne (3,25a,28,31,33,34) mit Tomatensauce (3,33,34) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 5,80 € |
| KombinierBar | Avocado Quinoa Patty (25e) mit Gurkensalsa (2,36) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 € | Köttbular (33,34) mit Ajvarsauce (9) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 € | Schweinebraten mit Majoransauce (33,34) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 € | Hähnchenkeule gebacken mit Zitrone mariniert (19,36) dazu dunkle Soße 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 € | drei Gemüseaultaschen (25a) mit Zwiebelsauce (34) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 € |
| Beilagen | Bulgur (25a,33,34) würzige Backkartoffeln Karotten-Erbsen-gemüse Blattsalat (Kraut, Radieschen) mit Senfdressing (34,36) Rohkostsalat (Karotten, Zucchini, Rettich, Kräuterdressing) (3,34,36) Dessert 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 € | Djuvec-Reis (3,33,34) Potato Wedges (25a) grüne Bohnen Blattsalat (Kraut, Radieschen) mit Kräuterdressing (3,34,36) Rohkostsalat (Paprika, Mais, Zucchini, Lauch, Kidney) (36) Dessert 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 € | Spätzle (25a,25d,28) Bratkartoffeln Kaisergemüse Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Senfdill dressing (34,36) Tomatensalat mit Bundzwiebeln (36) Dessert 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 € | Polenta (33,34) Vollkornreis Rahmgemüse (31,33,34) Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit dunklem Balsamicodressing (1,34,36) Gurkensalat (36) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 € | Schupfnudeln (25a) Kartoffelsalat (33,34) Mandelbrokkoli (32a,33) Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Kräuterdressing (3,34,36) bunter Bohnensalat (9,36) Dessert 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 € |
| Pastastand | Pasta (25a) mit Bami Goreng (2,34) 3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 € | Pasta (25a) mit Hähnchenbruststreifen, Frischkäse, Tomaten und Erbsen (2,3,31) 3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 € | Pasta (25a) mit Chili con Carne (34) 3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 € | Pasta (25a) mit Hähnchenbruststreifen, Frischkäse, Tomaten und Erbsen (2,3,31) 3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 € | Pasta (25a) mit Rindergeschnetzeltes (9,34) 3,70 € 3,70 € 3,70 € 3,70 € |
| Pastastand vegetarisch | Pasta (25a) mit Gemüse-Sojabolognese (30,33) 3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 € | Pasta (25a) mit Mexikanischer Tomatensauce (2) 3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 € | Pasta (25a) mit Gemüse-Sojabolognese (30,33) 3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 € | Pasta (25a) mit Mexikanischer Tomatensauce (2) 3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 € | Pasta (25a) mit Gemüse-Sojabolognese (30,33) 3,30 € 3,30 € 3,30 € 3,30 € |

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Helmut Eberhardt gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2333 E-mail: helmut.eberhardt@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,
Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.